



חוברת פעילות ביתית

לימי הקורונה

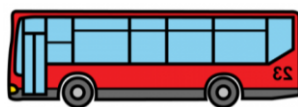
מרץ 2020

משפחות יקרות,
אנו מקווים שחוברת זו תסייע לכם ביצירת סדר יום
ובהפעלת ילדיכם בימים אלו בהם נשארים בבית.
מאחלים שהות קלה ובריאה וחזרה מהירה לשגרה,
צוות הפנאי,
אלו"ט

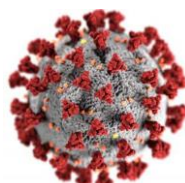
שימו ♥
✂ מספריים מסמנים המלצה לגזור ולהשתמש בכל חלק בנפרד



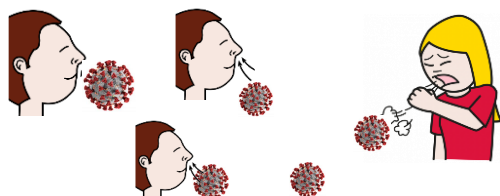
סיפור חברתי – חופשת קורונה ✂



כל יום בבוקר, אני נוסע
לבית הספר



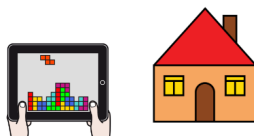
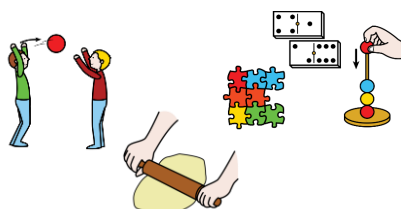
אבל עכשיו יש ווירוס
שגורם למחלה. לווירוס
קוראים קורונה.



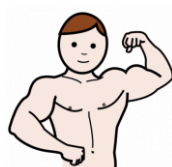
קורונה עובר מאדם לאדם
וככה נדבקים



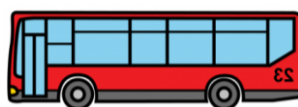
בגלל הקורונה כל יום אני
נשאר בבית



בבית אני יכול לעשות
דברים רבים



בבית אקפיד להיות נקי
ואשאר בריא

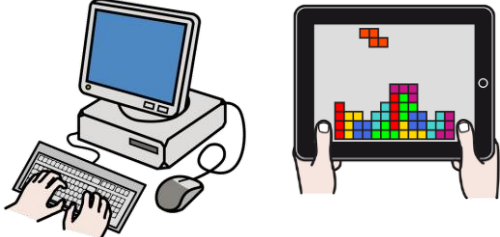
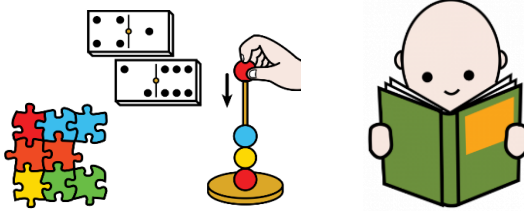
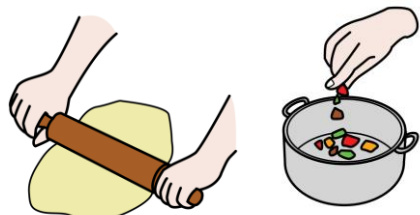
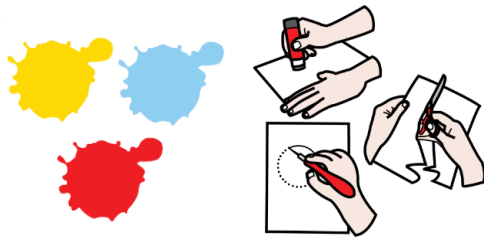


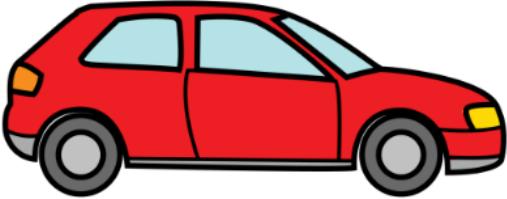
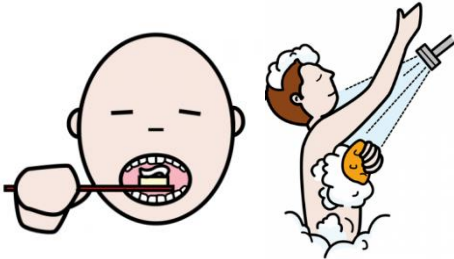
כשכולם יהיו בריאים שוב
אסע כל יום לבית הספר

✂ סדר יום

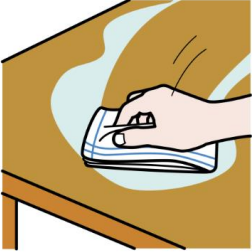
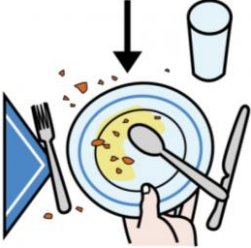
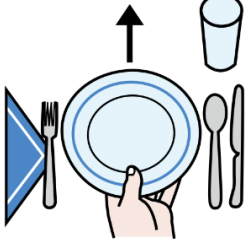
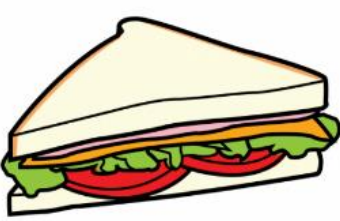
	להתעורר ולצאת מהמיטה
	לצחצח שיניים ולהתלבש
<u>המשימה שלי:</u>	ארוחה
<u>המשימה שלי:</u>	סדר וניקיון
<u>המשימה שלי:</u> <u>להכין תיק לטיול</u>	טיול



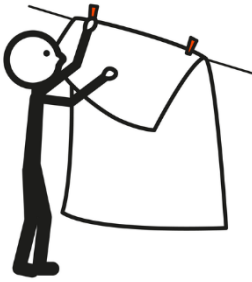
✓	זמן מסך 
✓	משחק וקריאה 
<u>עוגיות דומינו</u> <u>ג'לי צבעוני</u> <u>פיצה</u>	בישול 
<u>ציור בשבלונה</u> <u>עציץ בטון</u> <u>תחתית לסיר או כוס</u> <u>ציור על קנבס</u>	יצירה 
<u>מסלול מכשולים</u> <u>חבילה עוברת</u> <u>יוגה</u> <u>משחקי צבע ומים</u> <u>ריקודים – Just Dance</u>	פעילות גופנית 

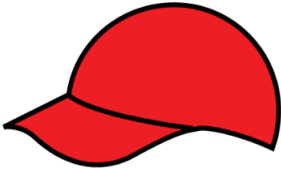
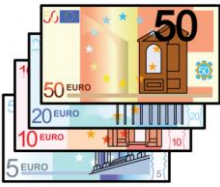
<u>הצגות תיאטרון</u> <u>לצפייה</u>	הצגה 
✓	נסיעה 
✓	להתקלח ולצחצח שיניים 
✓	להיכנס למיטה ולהירדם 

משימות ✂

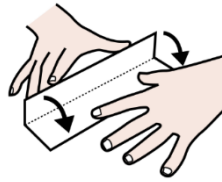
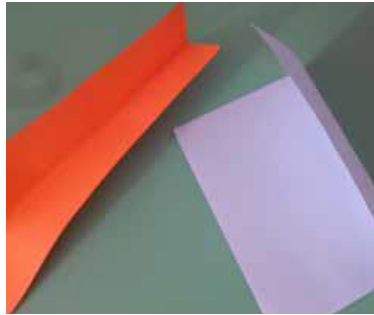
משימות לארוחה		
לנגב שולחן	פינוי שולחן	עריכת שולחן
		
לזרוק זבל לפח	להכין סלט	להכין כריך
		

משימות סדר וניקיון

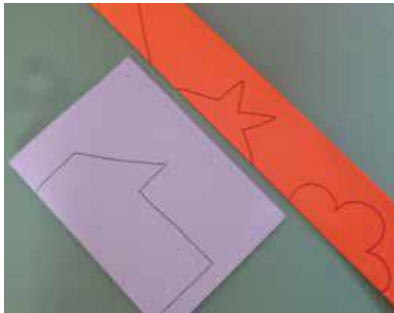
כביסה	לטאטא	לזרוק זבל
		
לאסוף כביסה	לאסוף משחקים	שטיפת כלים
		

	הכנסתי לתיק הטיול:	
		מים
		כובע
		כסף
		מגבונים
		משהו אחר:

ציור בשבלונה



1. נקפל דף לחצי



2. על הדף המקופל
נצייר חצי צורה



3. נגזור את הדף
המקופל על
הקווים ונפתח



4. נניח את הדף
הגזור על משטח
ונצבע



5. נייבש את הצבע,
נוריד את
השבלונה וסיימנו.

עציץ מבטון



1. לתוך קערה גדולה
נכניס:
כוס מלט
חצי כוס מים
ונערבב



2. נמזוג מהקערה הגדולה
לקערה בינונית



3. בתוך הקערה עם הבטון
נניח קערה קטנה יותר



4. בקערה הקטנה נשים
אבנים כדי שלא תצוף



5. נייבש, נקשט ונשתול



תחתית לסיר או כוס



1. באמצעות מכחול או ספוג נמרח דבק על תחתית עץ



2. נניח מפית צבעונית על תחתית העץ



3. באמצעות מכחול או ספוג נמרח שכבת דבק על המפית



4. נייבש את הדבק והתחתית מוכנה!



ציור על קנבס



1. נכין צבעים ומכחולים
או ספוגים לצביעה



2. על קנבס נדביק נייר
דבק בצורות שונות



3. נצבע את הקנבס
בצבעים שונים ונחכה
לייבוש



4. נוציא בעדינות את
נייר הדבק והתמונה
מוכנה!



5. התמונה מוכנה!



עוגיות דומינו

1. בקערה נמיס
מחמאה ונקרר



2. נוסיף:

• $\frac{1}{2}$ כוס סוכר



• ביצה



• 2 כוסות קמח



• $\frac{1}{2}$ כפית
אבקת אפייה



3. נערבב ונחתוך
ריבועים



4. נסמן חריצים
וננעץ עדשים



5. נאפה 15 דקות,
נשחק ונאכל!

ג'לי צבעוני



1. נשפוך לקערה:

- אבקת ג'לי
 - כוס מים
 - רותחים
- ונערבב



2. נחלק את הג'לי ל2 קערות קטנות



3. נוסיף חצי כוס שמנת או יוגורט לאחת מקערות הג'לי ונערבב



4. נחזור על שלבים 1-3 עם צבעים שונים



5. ניצור שכבות בכוס:

נשפוך מעט ג'לי
נמתין שייקרש
נשפוך צבע אחר
וכן הלאה



שלב ראשון - בצק

1

2 כוסות קמח לבן רגיל   
 1 גביע שמנת חמוצה / גבינה לבנה / יוגורט 
 $\frac{1}{4}$ כפית מלח  
 ללוש בצק מכל החומרים ולרדד דק 

שלב שני - רוטב

2

2 רסק עגבניות   
 $\frac{1}{2}$ כוס מים 
 1 כפית מלח  
 1 כף אורגנו  
 1 כפית אבקת שום  
 לערבב הכל יחד
 ולמרוח מעל הבצק 

שלב שלישי - גבינה ותוספות

3

לפזר מלמעלה גבינה צהובה מגוררת  
 ותוספות לבחירתכם
 לאפות $\frac{1}{4}$ שעה  
 (בתאבון:)

פעילות גופנית: מכשולים ומשימות מכל הבא ליד ✂

מירוץ שקים	מעבר בין מכשולים	קפיצה מעל 3 מקלות
הליכה וכדרור	הליכה על קורה	הליכה על כסאות
קפיצת צפרדע	ניתור	זחילה
קליעה למטרה	קליעה לשער	קליעה לסל

חבילה עוברת – משימות ✕

לקפוץ על רגל אחת



כל הכבוד!



ללכת על קביים



לתת כיף לחבר



לרקוד עם חבר



ללחוץ יד לחבר



לזרוק כדור לחבר



לזרוק כדור ולתפוס



למחוא כפיים



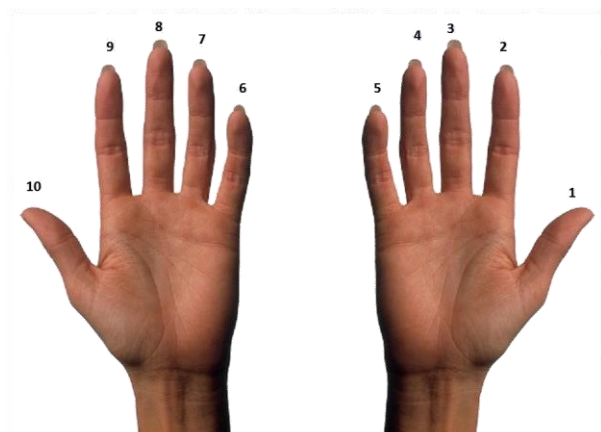
ללכת עקב לצד אגודל



לשיר



לספור עד 10



פעילות גופנית – יוגה ✕

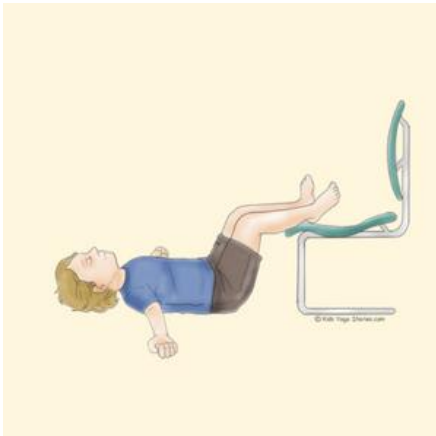
פרפר



סירה



הרמת רגליים



זווית רחבה



לוחם



עץ



פלאנק



היפוך צד



תינוק



קוברה



לוחמים



עצים



מגלשים



שיח



רקדנים



מזרקה



כמה משחקי מים וצבע שכולם אוהבים...

ירי צבע:



1. מסמנים על דפים או על אלבד תלוי שטחים בגודל זהה אותם יש למלא ברובי צבע (ניתן ליצור ציורים).
2. ממלאים את רובי המים במים עם צבע
3. החניכים עומדים במרחק זהה מן הדפים ועליהם למלא את השטח לצביעה ע"י התזה ברובה.
4. החניך שמילא ראשון את השטח מנצח.

פיינטבול:



1. מכינים מאלבד לבן סינרים לכל החניכים.
2. מכינים רובי מים עם מים הצבועים בצבע מאכל/צבעי ידיים (צבע היורד בכביסה).
3. על החניכים לשמור על הסינר שלהם לבן ככל הניתן בזמן שהם "צובעים" חניכים אחרים – ניתן להוסיף חוקים בהתאם ליכולת החניכים.

הפלת מגדל:



1. מסדרים מגדל מכוסות ריקות.
2. על החניכים להפיל את המגדל באמצעות יריות מים בלבד.
3. אפשר להוסיף אלמנו תחרות לפי מספר הכוסות שהופלו/זמן הביצוע.

המס את המטמון:



1. מכניסים לקופסאות חפצים מעניינים או חטיפים קטנים וממלאים במים. ניתן להכין כמה קטנים או אחד גדול קבוצתי.
2. מקפיאים.
3. על החניכים להמיס או לשבור את הקרח באמצעות כל הבא ליד או למצוא דרכים יצירתיות אחרות לשלוף את החפצים.



רוקדים עם כוכבים – Just Dance

[רק רוצה לרקוד](#)

[אלף כבאים](#)

[מהפכה של שמחה](#)

[יום שישי את יודעת](#)

[ברבי](#)

[ווקה ווקה](#)

[סלסולים](#)

[פרוזן](#)

[טודו בום](#) גרסה 1

[Dance monkey](#)

[טודו בום](#) גרסה 2

[טוי](#)

הצגות לצפייה:

[מבצע סבא](#)

[המלך סיאם](#)

[התפקיד הראשי](#)

[מיכאל](#)

[מסיבה בגן העכברים](#)

[אי המטמון](#)

[הנסיכה על העדשה](#)

[רובין הוד](#)

[עוץ לי גוץ לי](#)

[אפקט הפרפר](#)

[פודי טיוי](#)

[טופל'ה טוטוריטו](#)