

## לוח הניצחון !

**הכנה לפני: להדפיס לוח ולהביא סוכריות.**

אחת ההתמודדויות הרבות שיש לנו בחינוך זהו ניהול כעסים  
והיכולת לווסת את הסיטואציה עם הילד כאשר קורים מצבים  
שאינם לרוחם...

בכלי זה נתמקד איך עוזרים לילד להתמודד ומביאים אותו  
לעצמאות בזמן ההתמודדות.  
"אני בוחר להתמודד" זהו לוח שיש עליו אופציות שונות כשאנו  
מרגישים שמתחילה להיות סצנה של קונפליקט, אנו מבקשים  
ממנו לעצור!

לנשום 10 נשימות!  
ולצאת לדרך במסלול!

מציעה שתכינו ריבועי נייר ריקים ותכתבו את הקונפליקטים.

מה מסמלים הפונקציות במסלול?

בחר לך דרך להירגע וכל פעם שאתה בוחר להירגע באחת  
הדרכים אתה מתקדם למטרה!

המטרה להגיע אל סיום המסלול עם דרכים רבות..

באמצע הלוח תניחו את ריבועי הנייר שעליהם כתובים

האירועים שהילד מתמודד...

ככל שהוא יאסוף יותר אירועים ציר ההתמודדות שלו יתרחב  
והוא ינצח!

### מהלך המשחק:

יושבים במעגל שבמרכזו לוח משחק ענק.

כל משתתף בתורו זורק את הקובייה וצועד על הלוח. לכל משבצת

שהגיע פועל ע"פ ההוראות הבאות:

ספר על תכונה/מעשה/מחשבה מתוקה על

עצמך ♥



תכתוב לעצמך מילה/משפט שמרגיע אותך! תצייר  
לעצמך ציור שמסמל את החלום או את מה שאתה רוצה  
שיקרה. ✨



עשה פעולה פיזית/ תנועות גוף/ ריצה/ פעילות  
גופנית שיגרום לכעס להתמתן..



עיגול ריק-



מצא דרך משלך שעוזרת לך להתמודד...

# B-Friend

"הדרך הטובה ביותר לרכוש  
חבר היא להיות חבר" ...

(ראלף וולדו אמרסון)

star ↓

**B-Friend**  
"הדרך הטובה ביותר לרכוש  
חבר היא להיות חבר" ...  
(ראלף וולדו אמרסון)

