

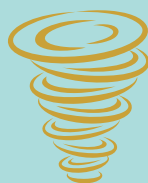
מרחב תמיכה

להורים וילדים

תכנים
ומרחב תמיכה
לתקופה!

הקאיקו ארפיה

סרטון יעודי להפגת לחץ
סרטון מאוייר שיאפשר
לכם להפיג מתח
באופן יצירתי



הקאיקו ארפיה

סרטון יעודי להתמודדות עם חרדות
כלים יצירתיים להתמודדות עם החרדה,
תחושת מסוגלות,
עבודה דרך הגוף, SE

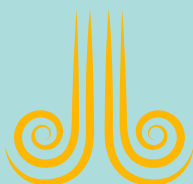
הקאיקו ארפיה

חשיבה חיובית
חשיבה מחוץ
לקופסא
בזמני לחץ ואי ודאות



הקאיקו ארפיה

נושמים יחד
תרגול נשימות
ככלי להתמודדות
עם מצבי לחץ



הקאיקו ארפיה

הפעלת יוגה
כרטיסי יוגה
מאויירים
הפעלה מרגיעה
לילדים.



הקאיקו ארפיה

נתינה היא כוח
יחידת תוכן יחודית
בנושא נתינה
חברתית



