

קטלוג

משחקים חברתיים רגשיים



תוכן עניינים



עמוד 3

מאחורי הקלעים



עמוד 4-9

משחקים חברתיים-דגשיים



עמוד 10-14

ערכות



עמוד 15-16

פלקטים



עמוד 17-23

מארזי השראה

מאחורי הקלעים אודות מרכז הרמוניה



דוקטורנטית רבקה אלקובי
פסיכותרפיסטית מומחית יזמית חינוכית
ומיסדת שיטת B-Friend, מרכז הרמוניה

שנים רבות עבדתי בתחום הפדגוגי-חינוכי טיפולי עם ילדי ASD תוך ליווי ההורים והצוות החינוכי, מתוך כך רכשתי ניסיון רב בהבנה לתהליך המתרחש עימם ולדרך העבודה המקצועית המובילה לשינוי בכלל מישורי התפקוד של הילד/ה. ניהלתי חדרי שלוה בשדרות, טיפלתי שם תחת הדרכה וליווי מקצועי בילדים תוך כך התמחיתי בטיפול בטראומה וחרדות. ובשיטת טיפול גוף נפש, SE טיפול קצר מועד. במהלך שנים אלו למדתי יעוץ חינוכי MA, לימודי פסיכותרפיה וכלים אמנותיים בטיפול. ילדים עם הפרעות התנהגות או בעיות תחושה SPD ליוויתי בטיפול הוליסטי אצלי בקליניקה וכן בבתי הספר תוך תהליך טיפולי עם הילד/ה והדרכה להורים מתוך כך ועם צוות מקצועי ייחודי בתחום הפסיכולוגי, טיפולי וחינוכי פיתחנו מוצרים, משחקים וכלים שיכולים להוות לכם השראה ופריצת דרך במיומנות החברתיות-רגשיות.

**”ידע מאפשר נגישות, חוויה מאפשרת התנסות ולמידה
שניהם יחד הופכים את האדם למומחה ומודע יותר”**

משחקים חברתיים רגשיים



"הדרך הטובה ביותר לרכוש
חבר היא להיות חבר"
(ראול וולף אמרסון)

4



קלפי אמפתיה

משחק קלפים לכל המשפחה



harmony.co.il



10-18



175 ש"ח

קלפים המאוירים באופן אבסטרקטי המאפשר חיבור מידי לנוער ומבוגרים!
קלפים המיועדים לעודד ילדים נוער ומתבגרים לתגובה אמפתית ומכילה.
מיומנות זו ניתנת לאימון.
בערכה זו תחשפו לאירועים מעולמם של ילדים ונוער ותוכלו לעודד שיח מורחב ומאפשר גילוי אמפתיה והדדיות רגשית!



מונופול חברתי- להתחבר בכיף

לוקח אתכם למסע חברות מופלא

במשחק תגלו איך אתם מתנהלים כחברים מה עוזר לנו לדכוש חברים? מה יקדם אותי לחברות טובה ומהנה?

מטרת המשחק:

לאסוף מס' מדבי של קלפי משימות המשתתף מקבל את הקלף לאחר שביצע את המשימה או ענה על השאלה המופיעה בקלף ומשתתפי המשחק אישרו את התשובה.



harmony.co.il



7-18



199 ש"ח



יש פתרון - משחק רביעיות

משחק ייחודי המאמן לפתרון קונפליקטים חברתיים



harmony.co.il 7-12 ש"ח 160

משחק רביעיות שלוקח אתכם למסע היכרות עם פתרון אירועים חברתיים. משחק חדשני המאפשר חשיבה מחוץ לקופסא!

במשחק תחשפו לאירועים חברתיים הקורים לכם ביומיום ותוכלו לגלות מה הם פתרונות מקדמי תקשורת חברתית, ואיך כדאי לבחור כדי לקדם חברות טובה ומהנה.

כל רביעיה מכילה אירוע אחר המקדם פתרונות יצירתיים מותאמים!

במהלך היום-יום של הילדים, הם נפגשים בסיטואציות חברתיות, חלקן נעימות וחלקן פחות, המשחק מאפשר להורים לדון עם הילדים בפתרונות מתאימים שכדאי לבחור.



מה מרגיש לי

משחק זיכרון חדשני המאוויר באופן מיוחד

משחק זה נועד לגלות את רגשות הילדים ולאמן אותם לדבר בשפה הממלילה תחושות, הנותנת שם לרגש בזמן חוויה או אירוע שהילד חווה. פעמים רבות ילדים חווים חוויות שונות ומתקשים לשיים את ההרגשה.

במשחק זה הם ירכשו מיומנות זו ויובלו להשתמש בה בקלות בחיי היום שלהם. להיות מודע רגשית זוהי מיומנות נרכשת ויש לך אפשרות לאמן את הילד כבר מעכשיו!
(יצאים לדרך:)



harmony.co.il 3-8 ש"ח 129



מחרדה להכלה

כיפת ברזל ללב

בימים של משבר והנפש כואבת. לעיתים נותרים ללא מילים. הילדים מתקשים לשוחח על הכאב, הקושי והתקווה. לכן דווקא בימים אלו יצרנו ערכת קלפים ייחודית המעוררת שיח, מודעות ותקווה. הקלפים נועדו להתמודדות עם משברים, מצבי חידום ומצבי לחץ בשגרה.

קלפי החוסן נועדו לשימוש קבוצתי או פרטני-אישי, באמצעות הקלפים הילדים והמבוגרים יכולים לספר על רגשותיהם ולפרוץ את המחסומים והחרדות המתעוררים במצבים אלו. הילדים והמבוגרים יבינו שאפשר לחיות עם המורכבות ואפשר גם להתמודד איתן...



harmony.co.il

5
מנעלה

149 ש"ח



פקמן מחסל את החרדות

כיפת ברזל ללב

משחק האונליין שהתווסף לו ערכה ייחודית וחדשנית! שתגרום לך לנוע מהחרדה ולהגיע לחוסן וחיבור לעוצמה. אנו יוצאים יחד למסע, פוגשים את החרדות והכוחות! בערכת הקלפים יופיעו 25 קלפים המספרים על הפחדים המלווים אותנו בחיי היומיום ו25 קלפי חוסן, קלפים המאפשרים לגלות את העוצמות שבתוכם שיאפשרו לכם לבחור את דרכי ההתמודדות עם החרדה באופן מגוון. ובמקביל תוכלו לסרוק את הברקוד ולשחק עם המשחק אונליין במחשב איזה כיהף!

בערכת קלפים זאת נבחן ונתבונן על "החרדות והחוסן שלנו" במסע זה נגלה את העוצמה להמשיך קדימה ולצאת למסע של אור על אף החרדה. אז קדימה יוצאים למסע!?



harmony.co.il

44-18

149 ש"ח



קלפי ערכים וכסאות

.....
**אנו יוצאים יחד למסע היכרות עם עולם הערכים
החברתיים רגשיים. אתם יושבים!?**

ערכה חדשנית שתאפשר לכם להעביר סדנאות, מפגשים חברתיים, ולשקף תהליכים בקלות ובמובנות!
בערכת הקלפים יופיעו ערכים המלווים אתכם בתהליכים חברתיים, וכן ערכים שכדאי לבחון אותם אם הם מקדמים אותנו בתקשורת החברתית.
הערכה מאפשרת למבוגרים, מתבגרים וילדים להכיר את הערכים החברתיים שלהם, ליצור עולם חברתי, מחובר ומותאם, ולוותר על התנהגויות שאינן מקדמות אותם.



harmony.co.il 7-12 ש"ח 160



מתחברים בזוג

.....
"מה שלא מדברים בזוגיות"

מה כולל המשחק?

קלפי שיח והתבוננות המשולבים עם קלפי השראה ותרומה של הזוגיות. המשחק מכיל 20 קלפי שיח העוסקים בנושא המודעות הרגשית. בנוסף 20 קלפי השראה לתרומה חברתית עבורכם. הקלפים מאוירים באופן נעים והשאלות כתובות באופן חויתי ומסקרן זוגות נהנים ומתחברים באמצעות קלפים אלו.

איך משחקים?

מניחים את ערמת הקלפים על השולחן. כל אחד בתורו מרים קלף ועונה על השאלה. חברי הקבוצה מקשיבים אחד לשני, מאפשרים שיח ללא שיפוטיות. כל תשובה מתקבלת ואין נכון או לא נכון. ניתן להניח את השאלות פתוחות ואת קלפי ההשראה פתוחים או סגורים, וכל אחד יבחר ויספר את אשר על ליבו בהתקשר לקלפים.



harmony.co.il 16 ומעלה ש"ח 449



אלא BE – המסע אל עצמי

המשחק שיאפשר לכם לצאת למסע להכיר את העולם האישי שלכם ולגלות את העוצמה המיוחדת אתכם

כל אחד בכל גיל עובר תהליכים חברתיים שונים, בסביבות שונות, המשפיעות על עיצוב אישיותו, תהליכים אלה מתעצמים עם ההתבגרות, והופכים להיות האנרגיה הדומיננטית בחייו של מתבגר. אנו מבינים שתהליך סביב המודעות העצמית, יאפשר לנו להבין את המניע הפנימי שלנו, ודרך זאת נוכל להגיע לבניית חזון והגשמה אישית. בסדנה זו נבנה את החזון החברתי הכייתי והקבוצתי המבוסס על ערכים והתנהגויות מיטביות.

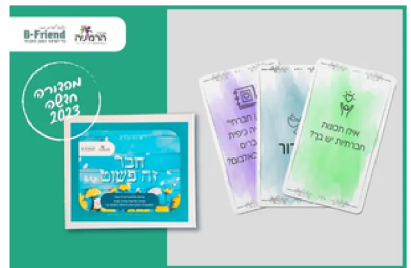
במשחק 120 קלפים של עוצמות והתבוננויות, ולוח משחק המוביל למפגש מרתק עם העצמי והחברים. תוכלו לשחק אותו בזוג או בקבוצה מתוך הנאה וצחוק. מותאם למפגש חברים, למשפחה ולכל מפגש חינוכי.



חבר זה פשוט

“להיות חבר זהו מסע הדורש התפתחות ומודעות...”

משחק קלפים הנועד לגלות ולעזור באמצעות שאלות כיפיות ומעניינות את החשיבה והתפיסה החברתית. הקלפים יהוו את הטריגר ליצירת שיח ובניית מודעות גבוהה סביב התקשורת החברתית והיכולת לשהות בה. ליצירת רפלקציה ומודעות חברתית.



ערכות חברתיות דגשיות



"הדרך הטובה ביותר לרכוש
חבר היא להיות חבר"
(ראלף וולד אארסון)

10

חוויה ידע ומוצר - הכל באריזה אחת
0545514084 | 0546942555 | harmony.co.il



מיסטר פחד ומרת חרדה

**ערכה חדשנית וייחודית להתמודדות
ניהול חרדות כדרך ותפיסה חדשנית
המאפשרת לבחור את ההתנהגות ומד
הרגש בזמן ההתמודדות**

בערכת ניהול חרדות נביר, נגלה ונשיים את תחושת החרדה את ההשלכות שלה והכי חשוב נלמד ונתאמן על כלים שיכולים לעזור תוך חיבור לגוף ומד החרדה. תחושת החרדה יכולה לבוע באופן נלווה לרגש אחר קנאה, תחושת דחיה, חוסר ביטחון, אכזבה וכו.. ואז הוא למעשה מעין תחושה שמשתלטת על הכול. תחושת חרדה גם נובעת ממצב של אי ודאות בו צרכיו של אדם אינם נענים, מה שמעורר אצלו תסכול במקרה כזה האדם חש בנוסף כאב או חרדה בעקבות האיום על שלוותו וביטחונו. פעמים רבות, בייחוד כאשר אדם אינו מודע לתחושותיו, ההתמודדות עם הכאב והחרדה נעשית באמצעות הפניות כלפי האחר בצורה לא נעימה. כך הוא מתנתק מרגשותיו הקשים כלפי עצמו ומצליח לחוות את עצמו כ"בסדר" ואילו את האחר כ"לא בסדר" או כאשם.



harmony.co.il 8 ונועלה 129 ש"ח





מחברת יעדים והשראה

מחברת המאפשרת כתיבת תהליכים
חברתיים ונותנת אפשרות להתייחס
לתהליך באופן ממוקד היוצר התבוננות
מעמיקה

במחברת ישנו שימוש במילון מושגים ומשפטי השראה
הנותנים ערך וידע מותאם.

המחברת מהווה השראה, תוך מרקורד כלים
רפלקטיבים ליצירת סביבה חברתית טובה יותר.



harmony.co.il



18
ומעלה



90 ש"ח



לוח הרגשות

הכרה וויסות

הלוח מכיל את הרגשות השונים, מד רגשי,
ופעילויות שניתן לעשות בזוגות ובקבוצה!
הערכה מאפשרת לילד/ה להכיר את הרגשות
השונים לעבור עימים תהליך של חיבור לתחושה
הפיזית ולהתבונן בקשר בין
הרגשה-התנהגות-מחשבה!
הפעילויות והלוח יגרמו לך להיכנס לעולם הרגשי
של התלמידים, הילדים שלך, ולהתאמן על שיח
רגשי טוב יותר!



harmony.co.il



2-8



60 ש"ח



מפת המסע שלי

הזדמנות לגילוי העולם האישי של כל אחד ואחת

מפת המסע לוקחת אתכם בסדנא או מפגש להתבוננות והזדמנות לגלות את העולם האישי של כל אחד ואחת, תוך גילוי אמפטיה וחיבור אחד לשני ללא שיפוטיים ומרחב מאפשר. ניתן לעבודה בקבוצות וכל קבוצה תעבוד על תחנות אחרות ולאחר מכן במליאה ניצור שיח סביב המפה האישית של כל אחד ואחת. יש אפשרות למסע אישי. מתאים לסדנת סיכום על דרך ותהליך, או לסדנת פתיחה שתאפשר יצירת מסע מודע.

הכל ייחודי ועוצמתי... תהנו!



harmony.co.il

44 ומעלה

109 ש"ח



חדר כושר חברתי

חדר כושר המזמן שיח והפעלה מעולם אחר שלא הכרתם!

פעילות חדשנית ומיוחדת לתלמידים, מטופלים, מפגש קבוצתי עם חברים.

אז מדוע חדר כושר?

מיומנות חברתית ניתנת לאימון ושינוי, זוהי הנחת יסוד משמעותית המובילה לפרואקטיביות ושכלול התהליכים החברתיים.

בחדר הכושר החברתי אתם תגלו עם התלמידים את המודעות החברתית שלהם, את המסע האישי ותוכלו לעזור להם לבחור את המיומנות החברתית הנכונה להם להצלחה, ובנוסף לאפשר חשיבה מחודשת המשלבת פתרונות אינוניים ביחד עם הקבוצה.



harmony.co.il

42 ומעלה

109 ש"ח



ערכת אבחון חברתי

הערכה החברתית הינה כלי טיפולי
ואבחוני המאפשר שיח מונחה בתחום
החברתי בין המבוגר לילד/נער



harmony.co.il 8-18 174 ש"ח

הערכה מתמקדת בהבנת המיומנויות החברתיות,
זיהוי הקושי והחוזקות תוך ציור המפה החברתית
האישית של כל אחד ומציאת פתרונות מתאימים!
במטרה לעודד ולקדם מודעות להתנהגויות החברתיות.



לבחור גם כשכועסים

ערכה להתמודדות וניהול כעסים

ערכה להתמודדות וניהול כעסים כדרך ותפיסה חדשנית
המאפשרת לבחור את ההתנהגות ומד הרגש בזמן
ההתמודדות.

בערכת ניהול כעסים נביר, נגלה ונשיים את תחושת
הכעס את השלכות שלה והכי חשוב נלמד ונתאמן על
כלים שיכולים לעזור תוך חיבור לגוף ומד הכעס.

תחושת הכעס יכולה לנבוע באופן גלווה לרגש אחר
קנאה, תחושת דחיה, חוסר ביטחון, אכזבה וכו..

ערכת "ניהול כעסים" מתבססת על העובדה כי לא תמיד
ניתן לשלוט על התעוררות תחושת הכעס אבל תמיד ניתן
לנהל אותה וליישם כלים שעוזרים להתמודד נכון עם
המצב גם בראיה פרואקטיבית.



harmony.co.il 8 149 ש"ח
ומעלה

פלקטים להשראה

מעצבים סביבה רגשית
חברתית נעימה



"הדרך הטובה ביותר לרכוש
חבר היא להיות חבר"
(ראול וולף אמרסון)

15



פלקט פתרון קונפליקטים

פלקט זה מאפשר לתלמידים לבחור התנהגות חברתית מקדמת, למצוא פתרון באופן עצמאי לקונפליקטים, ומעביר את המסר והידע לבחירת התנהגות חברתית העוזרת להתמודד בקשיים החברתיים שהתלמידים נתקלים בהם.



harmony.co.il



8 ומעלה



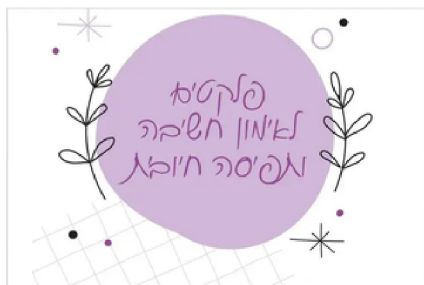
89 ש"ח



חדר כושר חברתי

**פלקטים לכיתה/למשדד
לאימון חשיבה חיובית!**

חשיבה חיובית נוצרת בעקבות הדהוד ותפיסה. פלקטים אלו יסייעו לכם בנושא וישנו את האווירה בסביבה! הפלקטים מאוירים עם מסרים ייחודיים והומוריסטיים.



harmony.co.il



11 ומעלה



99 ש"ח

מארזי השדאה ומתנות



"הדרך הטובה ביותר לרכוש
חבר היא להיות חבר"
(ראול וולף אמרסון)

17



מארז מחרדה להכלה

כיפת ברזל ללב



המארז נועד להתמודדות עם משברים, מצבי חירום, מצבי לחץ ובשגרה.

קלפי החוסן נועדו לשימוש קבוצתי או פרטני- אישי.

באמצעות הקלפים הילדים והמבוגרים יכולים לספר על

רגשותיהם ולפרוץ את המחסומים והחרדות המתעוררים במצבים

אלו. הילדים והמבוגרים יבינו

שאפשר לחיות עם המורכבות ואפשר גם להתמודד איתה.



harmonya.co.il



11 ומעלה



49 ש"ח





מארז מרגישים ואוהבים

אימון רגשי מתחיל בגיל צעיר,
במארז מה מרגישים ואוהבים
תתחילו לעשות זאת!!

מארז זה נועד לגלות את רגשות הילדים ולאמן אותם בשפה הממלילה תחושות, הנותנת שם לרגש בזמן חוויה או אירוע שהילד חווה. פעמים רבות הילדים חווים תחושות שונות ומתקשים לשיים את ההרגשה. במארז זה הם ירכשו את מיומנות זו ויוכלו להשתמש בה בקלות בחיי היום יום שלהם.

להיות מודע רגשית זו מיומנות נרכשת ויש לך אפשרות לאמן את הילד כבר מעכשיו.



מארזי השראה
של מרכז הרמוניה
מרגישים ואוהבים | לגיל הצעיר



מארזי השראה
של מרכז הרמוניה
מרגישים ואוהבים | לגיל הצעיר



harmonya.co.il



3
ומעלה



נ"ה 429





מתחברים אל העוצמה שבתוכנו

מארז אשר יאפשר לכם לצאת למסע ולהכיר את העולם האישי שלכם!
מארז חווייתי אשר ישנה לכם את התפיסה על עצמכם ויחבר אתכם אל העוצמות והמתנות הייחודיות לכם.



harmonyya.co.il



44
ומעלה



199 ש"ח





כיסאות וערכים

אנו יוצאים למסע היכרות עם עולם הערכים החברתיים רגשיים

מארז חדשני אשר יאפשר לכם להעביר סדנאות, מפגשים חברתיים ולשקף תהליכים בקלות ובמובנות. במארז זה יופיעו הערכים המלווים אתכם בתהליכים חברתיים וכן ערכים שכדאי לבחון אותם אם הם מקדמים אותנו בתקשורת חברתית. המארז מאפשר למבוגרים, מתבגרים וילדים להכיר את הערכים החברתיים שלהם, ליצור עולם חברתי מחובר ומותאם ולוותר על התנהגויות שאינן מקדמות אותם.



harmony.co.il



15
ומעלה



160 ש"ח





להיות חברים

מארז אשר יקח אתכם למסע חברות מושלם!

במארז תגלו איך אתם מתנהלים כחברים, מה עוזר לכם לרכוש חברים ומה מקדם חברות טובה ומהנה. תהנו להיות ביחד תוך צחוק, כייף וחיבור קבוצתי או משפחתי.



harmony.co.il



5
ומעלה



199 ש"ח





יוצרים פיתרון וחיבורים

מארז ייחודי המאמן לפיתרון קונפליקטים חברתיים

במארז זה תיחשפו לאירועים חברתיים הקורים לכם ביומיום ותוכלו לגלות מהם פתרונות מקדמי תקשורת חברתית ואיך כדאי לבחור כדי לקדם חברות טובה ומהנה.

במהלך יום-יום של הילדים הם נפגשים בסיטואציות חברתיות חלקן נעימות וחלקן פחות, המארז מאפשר להורים לדון עם הילדים בפתרונות מתאימים שכדאי לבחור.



מארזי השראה
של מרכז הרמוניה
יוצרים פתרון וחברים | ליל הילדים



harmonya.co.il



8
ומעלה



170 ש"ח

